


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvodás</b>	Csokis tej Kifli			Barackos tea Rozskenyér Sütőtökös sajtkrémmel			Csipkebogyós tea Paprikás szalámi Korpás kenyér Margarinnal			Tej Korpás kenyér Sajt szelettel Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Félbarna kenyér Tonhalkrémmel		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 KJ			Energia: 277.37 Kcal / 1,159.41 KJ			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.29 g	1.73 g	7.22 g	8.75 g	8.30 g	6.06 g	6.97 g	2.51 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.22 g	19.98 g	0.68 g	50.93 g	19.98 g	1.13 g	47.39 g	19.99 g	1.16 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
<b>Ebéd</b>	<b>Óvodás</b>	Erőleves cérnametéllel Párolt sertésszelet Almamártással Főtt burgonyával			Almás szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos karfiolleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabableves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 364.66 Kcal / 1,524.28 KJ			Energia: 553.28 Kcal / 2,312.71 KJ			Energia: 613.83 Kcal / 2,565.81 KJ			Energia: 522.94 Kcal / 2,185.89 KJ			Energia: 726.84 Kcal / 3,038.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.08 g	11.64 g	3.05 g	20.44 g	21.76 g	5.69 g	40.69 g	26.14 g	6.86 g	24.26 g	22.30 g	7.51 g	16.53 g	20.16 g	3.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.13 g	9.00 g	2.36 g	69.26 g	8.79 g	3.41 g	43.98 g	0.58 g	3.44 g	55.39 g	1.54 g	5.77 g	118.67 g	46.46 g	1.66 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvodás</b>	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Pizzaszelet			Puding Kiflivel			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 KJ			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 201.44 Kcal / 842.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	4.91 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.38 g	6.07 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.94 g	0.00 g	0.98 g	26.13 g	3.03 g	1.92 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.29 g	0.00 g	1.03 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Danubia Kft.**  
 2737. Algyőúrszék, Pesti út 65.....  
 Csoportos megrendelés: 17783498-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
 7.